

BSSH / SECMA Mallorca Hand 2025

23-25 April 2025, in Mallorca



Curso Instruccional de Ultrasonido. Congreso SECMA - BSSH 2025

Coordinadora: Belén G^a Medrano

Instructores: Ignacio Esteban / Fernando Dávila / Xavier Gueffier / Nick Riley

Participantes: 24 cirujanos de mano divididos en 6 grupos.

Equipos de ultrasonido: 6 máquinas de ultrasonido.

Muestras anatómicas: 6 muestras (antebrazo-muñeca-mano).

Duración: 4 horas y 30 minutos.

Idioma: Español.

Presentación de las máquinas de ultrasonido (SONOSITE).

Duración: 30 minutos.

¿Cómo ajustar el equipo?

Conceptos básicos de ultrasonido.

Consejos especiales para la exploración de mano y muñeca.

Anatomía ecográfica de la muñeca (Ignacio Esteban).

Duración: 60 minutos.

- Compartimentos extensores y flexores.

- Anatomía del túnel carpiano y canal de Guyon.

- Estructuras capsuloligamentosas.

Prácticas en especímenes anatómicos.

Anatomía ecográfica de la mano (Fernando Dávila).

Duración: 60 minutos.

- Anatomía de los tendones extensores.

- Anatomía de los tendones flexores.

- Músculos intrínsecos de la mano.

- Estructuras capsuloligamentosas.

Prácticas en especímenes anatómicos.

Patología básica de la mano y muñeca (Xavier Gueffier).

Duración: 60 minutos.

- Enfermedad de De Quervain y otras lesiones de los tendones extensores.

- Síndrome del túnel carpiano y otras neuropatías.

- Tumores: gangliones y otras lesiones.

- Tenosinovitis flexora: dedo en resorte.

- Enfermedad de Dupuytren.

Prácticas en especímenes anatómicos.

Introducción a los procedimientos intervencionistas (Nick Riley).

Duración: 60 minutos.

- Infiltraciones guiadas por ultrasonido: conceptos, instrumental y técnica.

- PRÁCTICA 1: Técnica y trucos con la aguja.

- PRÁCTICA 2: Infiltraciones ecoguiadas en tendones extensores y flexores.

- PRÁCTICA 3: Inyección del túnel carpiano e hidrodisección.

- PRÁCTICA 4: Infiltraciones intraarticulares: CMC-1, MCP, PIP.

- PRÁCTICA 5: Liberación ecoguiada del dedo en resorte en los dedos largos.

- PRÁCTICA 6: Liberación ecoguiada del dedo en resorte en el pulgar.

Demostración en espécimen anatómico con instrumentos especiales:

Síndrome del túnel carpiano y dedo en resorte.